

# 110年度教育宣導重點

- 近年來社會環境變遷，新興毒品問題日新月異，已成為社會重大問題之一，涉世未深學生，易受好奇誘惑，戕害青少年身體健康。
- 校園反毒工作需從不同層面探討，本年度請於反毒宣導時融入法治教育、健康概念、生命教育、生活技能訓練、電子煙危害及愛滋病傳染等議題，並著重新興毒品樣態辨識與拒絕能力，以豐富反毒宣導內涵，提升防制學生藥物濫用宣導成效。

# 目標

建立健康、無毒校園

# 策略

教育宣導

關懷清查

春暉輔導

# 工作要

1.教育宣導及部會合作

2.充實學生藥物濫用防制教育宣導

3.充實教育人員藥物濫用防制教育宣導

# 教育宣導

```
graph TD; A[教育宣導] --- B[學校]; A --- C[家長]; A --- D[社區];
```

學校

家長

社區

# 家長

辦理補習班、新住民學習中心、樂齡學習中心、全國家庭教育中心、社教機構等相關單位反毒宣導事宜

編修青少年藥物濫用家長親職手冊

親子共學反毒知識學習單

補助推展家庭教育實施計畫，增進家長對毒品、菸、酒、檳榔及其他有害身心健康等物質濫用之認事列為政策宣導議題

透過教育廣播電臺製播相關宣導節目

網站及臉書資源平臺提供反毒訊息

# 常見濫用藥物、相關法令及其刑責

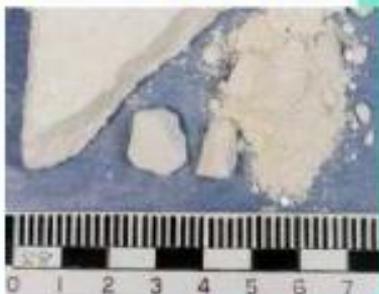
常見濫用藥物、相關法令及其刑責				
分級	第一級	第二級	第三級	第四級
常見濫用藥物	1. Heroin(海洛因) 2. Morphine(嗎啡) 3. Opium(鴉片) 4. Cocaine(古柯鹼)	1. 安非他命 2. MDMA(搖頭丸) 3. 大麻 4. LSD(搖腳丸) 5. Psilocybine(西洛西賓) 6. MDPV(浴鹽)	1. FM2 2. Triazolam(小白板) 2. Ketamine(愷他命) 3. Nimetazepam(一粒眠) 4. Mephedrone(喵喵)	1. Alprazolam(蝴蝶片) 2. Diazepam(煩寧) 3. Lorazepam(勞拉西泮) 4. Tamadol(特立馬賓)
違法行爲	刑 責			
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑，無期徒刑得併科 2,000 萬元以下罰金。	無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，得併科 1,000 萬元以下罰金。	7 年以上有期徒刑，得併科 700 萬元以下罰金。	5 年以上 12 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或 10 年以上有期徒刑，得併科 700 萬元以下罰金。	5 年以上有期徒刑，得併科 500 萬元以下罰金。	3 年以上 10 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。	1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。
3. 強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用	死刑、無期徒刑或 10 年以上有期徒刑，除死刑外，得併科 1,000 萬元以下罰金。	無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，得併科 700 萬元以下罰金。	5 年以上有期徒刑，得併科 500 萬元以下罰金。	3 年以上 10 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。
4. 引誘他人施用	3 年以上 10 年以下有期徒刑，得併科 300 萬元以下罰金。	1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。	6 月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 70 萬元以下罰金。	3 年以下有期徒刑，得併科 50 萬元以下罰金。
5. 轉讓	1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。	6 月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 70 萬元以下罰金。	3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。	1 年以下有期徒刑，得併科 10 萬元以下罰金。
6. 施用	6 月以上 5 年以下有期徒刑。	3 年以下有期徒刑。	1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期接受 4 小時以上 8 小時以下之毒品危害講習。 少年施用第 3 級或第 4 級毒品者，應依少年事件處理法處理	
7. 持有	3 年以下有期徒刑、拘役或 5 萬元以下罰金。	2 年以下有期徒刑、拘役或 3 萬元以下罰金。	1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並限期接受 4 小時以上 8 小時以下之毒品危害講習。	
	純質淨重 10 公克以上者，1 年以上 7 年以下有期徒刑，得併科 100 萬元以下罰金。	純質淨重 20 公克以上者，6 月以上 5 年以下有期徒刑，得併科 70 萬元以下罰金。	純質淨重 20 公克以上者，處 3 年以下有期徒刑，得併科 30 萬元以下罰金。	純質淨重 20 公克以上者，處 1 年以下有期徒刑，得併科 10 萬元以下罰金。

資料來源：104年02月04日總統公布修正毒品危害防制條例

# 毒品混合變裝新態樣

## 毒品型態變化

氾濫時期： 91年以前



海洛因



甲基安非他命

濫用族群： 毒品列管人口

91年以後



MDMA、MDA、PMMA  
等安非他命類毒品



愷他命

娛樂場所從業者  
及消費者

100年開始



Mephedrone (喵喵)、  
bk-MDMA、MDPV (浴鹽)  
等安非他命類毒品

娛樂場所從業者  
及消費者

# 毒品混合變裝新態樣

## 毒品型態變化

### 液態混合毒品



毒品：MDMA、MA、MDPV、FMA、Ketamine、Nimetazepam、4-MEC、FMC、Methylone  
 藥物：Ethylone、1-L-PLMIC

毒品：Ketamine、Nimetazepam  
 藥物：Ethylone、Buhylone



毒品：Methylone、Mephedrone



毒品：Methylone、Mephedrone

### 客製化咖啡包



毒品：Nimetazepam、XLR-11  
 藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



藥物：5-MeO-MIPT



毒品：Methylone  
 藥物：Ethylone



毒品：Mephedrone、Methylone

### 客製化咖啡包



毒品：Methylone、Phenazepam



毒品：Methylone、Nimetazepam  
 藥物：Ethylone、CMC、5-MeO-MIPT



毒品：Nimetazepam、XLR-11  
 藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



毒品：TFMPP  
 藥物：4-CMC

### 客製化咖啡包

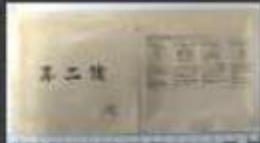


毒品：XLR-11、Nimetazepam  
 藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



毒品：XLR-11、Nimetazepam  
 藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT

### 客製化咖啡包



毒品：Methylone  
 藥物：Ethylone、CMC、5-MeO-MIPT



藥物：Ethylone、CMC、5-MeO-MIPT



毒品：XLR-11、Nimetazepam  
 藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT



毒品：Methylone、Nimetazepam

### 客製化咖啡包



藥物：Ethylone



毒品：XLR-11、Nimetazepam、Methylone  
 藥物：Ethylone、5-MeO-MIPT、CMC



毒品：Methylone、Mephedrone、Ketamine、Phenazepam  
 藥物：Methoxetamine



藥物：Methoxetamine、5-MeO-DALT、5-MeO-MIPT



毒品：Ketamine、Methylone

### 奶茶包



毒品：Ketamine  
 藥物：Ethylone



藥物：Ethylone



毒品：Ephedrine



毒品：Methylone、Phenazepam

# 毒品混合變裝新態樣

## 毒品型態變化

### 沖泡飲品



毒品：Methoxymethcathinone



毒品：Mephedrone



毒品：Mephedrone



毒品：Mephedrone、Methylone

### 沖泡飲品



毒品：Ethylone



藥物：4-OMC



毒品：Mephedrone、Methylone



毒品：Mephedrone、Methylone

### 茶飲包



毒品：Ketamine



毒品：Mephedrone、Nimetazepam、Methylone  
藥物：Ethylone、Methoxetamine



毒品：Ethylone



毒品：Ketamine、Methylone

### 各種食品



毒品：Butylone



毒品：Butylone



毒品：Ethylone、CMC



毒品：Ethylone

### 其他種類



毒品：25B-NBOMe



藥物：Ethylone



### 其他種類



GBL

# 照片可以P圖 · 生命不可P毒



## 認識PMMA 別讓死神找上門

### PMMA是被管制的毒品!

PMMA(副甲氧基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**



### PMMA是會要人命的毒藥!

不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用 PMMA死亡，所以又有「**死神**」的稱號。



### PMMA是會變裝的惡魔!

千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定**要警覺，不要碰。**



## 🚫 要拒絕的，不是只有PMMA !!!

新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不。**

記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。



# 關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：  
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

## 笑氣是什麼



一氧化二氮或氧化亞氮( $N_2O$ ; nitrous oxide)，  
是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，  
短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

## 笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，  
長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、  
精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。

## 留意笑氣的使用時機及方式



青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，  
將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

## 防範笑氣危害，家長可以怎麼做



1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，  
應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、  
教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

# PMMA (另類搖頭丸)



照片由刑事警察局提供



照片由刑事警察局提供

# 毒品混合變裝新態樣

- ◆ 彩色充氣氣球：  
裡面可能填裝“笑氣”毒品。
- ◆ 來路不明的藥物或白色粉末：  
可能是毒品偽裝。
- ◆ 外表討喜的糖果、巧克力：  
可能是加料毒品。
- ◆ 開封的飲料或調酒：  
容易加入無色無味G水、FM2毒品。
- ◆ 咖啡包、茶包、奶茶包...真假難分：  
需留意封口是否重複包裝，如有異常，請勿使用。

拒絕誘惑

小心受害

勿觸法網

# 常見藥物濫用—副作用對健康的影響

## **K他命:**

濫用K他命可能產生心搏過速、血壓上升、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語等；長期拉K可能導致頻尿、膀胱發炎、膀胱受損萎縮。

## **搖頭丸:**

體溫過高(可高達43°C)、脫水、低血鈉、急性高血壓、心律不整、凝血障礙、橫紋肌溶解及急性腎衰竭等症狀，嚴重者可能導致死亡。

## **安非他命:**

猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙自殘、暴力攻擊行為。

**拉K早晚膀胱被K.O.**

**還會讓你做惡夢**

# 健康、反毒、愛人愛己—健康自主管理

- 🌴 建立自信、自尊心，養成良好生活作息，培養健康休閒活動。
- 🌴 學習正向的問題解決技巧，**不靠藥物提神與減肥。**
- 🌴 建立正確情緒抒解方法，**不隨意接受陌生人的飲料、香菸。**
- 🌴 **遠離是非場所、提高警覺性，絕不好奇以身試毒。**

# 生活技能訓練—學習反毒能力

- ① **認知技能(解決問題能力)**—培養正向積極思維模式，熟練解決問題過程，以理性及創造性思考方式解決問題與做決定。
- ② **人際技能(堅定拒絕能力)**—尊重、肯定、同理他人的感受和需要，適時表達自己，在對與錯的抉擇中，勇敢拒絕不合理的要求。
- ③ **情緒因應技能(自我調適能力)**—強化自我覺察及監督技能，適時調適情緒，增進自我抗壓能力，減低藥物濫用誘因。

例：拒絕抽菸、吸毒、拒絕生活中不當的誘惑...

# 生活技能訓練—拒毒八招運用

## 1 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的不想吸。



## 2 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



## 3 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



## 4 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



# 拒毒八招

請你跟我這樣說...

## 5 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



## 6 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



## 7 反說服法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



## 8 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



# 生命教育—珍愛生命

## 健康身心—拒絕藥物濫用

不依賴藥物提神及減重，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質。

## 理性頭腦—培養正向人生觀

培養社交技巧，增強面對挑戰的挫折忍耐度；結交益友，建立正確人生目標與價值觀。

## 美麗靈魂—守法自律 幸福人生

遠離是非場所，不隨意接受陌生人的物品、飲料、香菸；面對壓力與誘惑時，守法自律做正確的選擇，人生不遺憾。