

臺北市立大安高級工業職業學校

109 學年度

第 2 學期

生涯規劃 科

教學活動計畫

教學目標	1. 增進養學生瞭解生涯轉銜的基本概念及重要性。 2. 培養正確的個人工作態度與職業道德，發展個人潛能，有效規劃生涯。 3. 建立生涯生活之安全觀，擴展生涯知覺範圍，增進生涯探索能力，促進自我實現。									
每週時數	2	教材	自編	出版社	班級	綜職三	教師	謝欣潔		
教學進度及內容							教學要求			
週次	日期	預定教學進度	時數	預定作業 (平時考)	重大議題融入 (融入者請置換為■)	1. 準時進教室 2. 攜帶課本 3. 上課不聊天、睡覺 4. 完成作業 評量方法 1. 口頭問答 2. 小考筆試 3. 討論評量 4. 期中考、期末考 成績計算 平時隨堂考試與作業 50% 第一次期中考 20% 期末考 30% 親師配合 1. 督促預習及複習 2. 提供生活中金錢運用及管理的機會。 其他				
1	2/21-2/27	教學準備週	1	隨堂測驗						
2	2/28-3/6	228 連假	1	隨堂測驗						
3	3/7-3/13	生涯角色與生活	1	隨堂測驗						
4	3/14-3/20	職業探索與職業轉換	1	隨堂測驗						
5	3/21-3/27	生涯進路與生涯資訊網站	1	隨堂測驗						
6	3/28-4/3	第一次期中考	1	隨堂測驗						
7	4/4-4/10	4/5(民族掃墓節補假)	1	隨堂測驗	■ 家庭教育					
8	4/11-4/17	職場壓力的認識與處理	1	隨堂測驗	□ 生命教育					
9	4/18-4/24	4/19(校慶補假)	1	隨堂測驗	□ 法治教育					
10	4/25-5/1	職場人際安全的認識與衝突防範	1	隨堂測驗	□ 人權教育					
11	5/2-5/8	職場人際安全的認識與衝突防範	1	隨堂測驗	□ 海洋教育					
12	5/9-5/15	期末考	1	隨堂測驗	□ 環境教育					
13	5/16-5/22	職業生活與休閒探索	1	隨堂測驗	■ 生涯發展					
14	5/23-5/29	職業生活與休閒探索	1	隨堂測驗	□ 資訊教育					
15	5/30-6/5	6/1 畢業典禮	1	隨堂測驗	□ 能源教育					
16	6/6-6/12				□ 家政教育					
17	6/13-6/19				□ 消費者保護教育					
18	6/20-6/26				□ 交通安全教育					
19	6/27-7/2				□ 世界母語日					
20					■ 性別平等教育					
21										

查核：請於學校日前至 <https://photo.taivs.tp.edu.tw/schDay/teacher/> 網站，登錄任教班級上傳，免送紙本。