

臺北市立大安高級工業職業學校

109 學年度

第 2 學期

生涯規劃 科

教學活動計畫

教學目標	1. 增進養學生瞭解生涯轉銜的基本概念及重要性。 2. 培養正確的個人工作態度與職業道德，發展個人潛能，有效規劃生涯。 3. 建立生涯生活之安全觀，擴展生涯知覺範圍，增進生涯探索能力，促進自我實現。									
每週時數	2	教材	自編	出版社	班級	綜職三	教師	謝欣潔		
教學進度及內容							教學要求			
週次	日期	預定教學進度		時數	預定作業 (平時考)	重大議題融入 (融入者請置換為■)	1. 準時進教室 2. 攜帶課本 3. 上課不聊天、睡覺 4. 完成作業 評量方法 1. 口頭問答 2. 小考筆試 3. 討論評量 4. 期中考、期末考 成績計算 平時隨堂考試與作業 50% 第一次期中考 20% 期末考 30% 親師配合 1. 督促預習及複習 2. 提供生活中金錢運用及管理的機會。 其他			
1	2/21-2/27	教學準備週		1	隨堂測驗	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家政教育 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育 <input type="checkbox"/> 交通安全教育 <input type="checkbox"/> 世界母語日 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育				
2	2/28-3/6	228 連假		1	隨堂測驗					
3	3/7-3/13	生涯角色與生活		1	隨堂測驗					
4	3/14-3/20	職業探索與職業轉換		1	隨堂測驗					
5	3/21-3/27	生涯進路與生涯資訊網站		1	隨堂測驗					
6	3/28-4/3	第一次期中考		1	隨堂測驗					
7	4/4-4/10	4/5(民族掃墓節補假)		1	隨堂測驗					
8	4/11-4/17	職場壓力的認識與處理		1	隨堂測驗					
9	4/18-4/24	4/19(校慶補假)		1	隨堂測驗					
10	4/25-5/1	職場人際安全的認識與衝突防範		1	隨堂測驗					
11	5/2-5/8	職場人際安全的認識與衝突防範		1	隨堂測驗					
12	5/9-5/15	期末考		1	隨堂測驗					
13	5/16-5/22	職業生活與休閒探索		1	隨堂測驗					
14	5/23-5/29	職業生活與休閒探索		1	隨堂測驗					
15	5/30-6/5	6/1 畢業典禮		1	隨堂測驗					
16	6/6-6/12									
17	6/13-6/19									
18	6/20-6/26									
19	6/27-7/2									
20										
21										

查核：請於學校日前至 <https://photo.taivs.tp.edu.tw/schDay/teacher/> 網站，登錄任教班級上傳，免送紙本。