

臺北市立大安高級工業職業學校

109 學年度

第 2 學期

體育 科

教學活動計畫

教學目標	1. 學生養成規律運動習慣 2. 自律 3. 能有各項運動之基本能力								
每週時數	20	教材	自編	出版社	班級	高一 高二 高三	教師	陳美如	
教學進度及內容								教學要求	
週次	日期	預定教學進度	時數	預定作業 (平時考)	重大議題融入 (融入者請置換為■)	<div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 </div>			
1		籃球:運球、上籃	2						
2		籃球:傳球上籃、鬥牛	2						
3		羽球:低手發高遠球、發短球	2						
4		羽球:高遠球、發短球	2	羽球測驗					
5		籃球:上籃、投籃	2						
6		籃球:鬥牛、上籃考試	2						
7		10/8-9 第 1 次期中考 游泳:依照程度而定	2						
8		游泳:依照程度而定	2	游泳分級測驗					
9		田徑:體適能測驗、馬克操	2						
10		第一次作業抽查 田徑:體適能測驗、反應訊練	2						
11		網球:球感練習、正拍擊球	2						
12		網球:球感練習、正拍擊球	2						
13		籃球:防守練習、鬥牛	2	籃球測驗					
14		第 2 次期中考	2						
15		桌球:正手發球、正拍擊球	2						
16		桌球:發下旋球	2						
17		12/18 第二次作業抽查 排球:高低手練習	2						
18		12/27~28 綜高三忠孝期末考 排球:高低手練習	2	排球測驗					
						評量方法			
						1. 上課穿著運動服裝 2. 要離開運動場域務必告知老師 3. 身體不適立即報備 4. 認真看待每樣練習			
						一、情意：30% 平常上課態度表現:按規定穿服裝,學習態度是否認真,與同學之間互動。 二、技能：60% 每一單元結束後會有一次測驗。 評量,學期結束時總測驗約 3—4 項。 三、常識：10% 課程進行過程中,老師隨時考評,對於各項技能要領及規則之認知情形			
						成績計算			
						一.情意：30% 二.技能：60% 三.認知：10%			
						親師配合			

19		籃球:籃球規則、5VS5 全場	2		其他
20		籃球:籃球規則、5VS5 全場	2		
21		期末考 羽球:分組比賽	2		

查核：請於學校日前至 http://ta.taivs.tp.edu.tw/upload_mark.asp 網站，登錄任教班級上傳，免送紙本。

填表說明

1. 在本表的「預定教學進度」欄中，有增列重大考試行事曆，供老師酌參，老師在撰寫教學進度時可參考編列進度，之後可將之刪除，本欄可供老師自由發揮。
2. 在本表的「預定作業」欄中，同樣有增列作業抽查時程供老師參酌，老師填寫完作業進度後，同樣可以刪除。
3. 最後一欄的融入議題中，老師可選擇有融入的議題，將 改為 。
4. 本表僅供老師參考，老師可自由設計版面，為因應教育部要求，煩請老師設計融入教學議題。