

1. 導師：陳亮君（行政大樓 3F 導師室）02-27091630 #3022 或手機 0910-525180

2. 本學期重要事項：

重要考試

- (1) 第三次模擬考：2/23(二)、24(三)
- (2) 第四次模擬考：3/18(四)、19(五)
- (3) 第一次期中考：3/31(三)、4/1(四)
- (4) 第五次模擬考：4/12(一)、13(二)
- (5) 統測：5/1(六)、2(日)
- (6) 期末考：5/11(二)、12(三)

重要活動與假日

- (1) 4/2(五).3.4.5(一) 清明節、兒童節連假四日
- (2) 4/17(六) 校慶
- (3) 4/19(一) 校慶補假
- (4) 6/1(二) 畢業典禮

※ 各類才藝、語文、科學、技藝競賽，可參閱本校網站首頁之行事曆

3. **請假規定**：事假須於事前辦妥請假手續，無法事後再補請假！

若當天因生病須請假，請家長聯絡告知導師，說明請假事由。並請孩子於到校 7 日內補辦完請假手續(須附上看診收據或家長證明)，否則第 8~10 日補假單者記警告乙支，超過 10 日將不接受辦理。病假 3 天以上(含 3 天)，須附醫院就醫或診斷證明。

4. 服裝穿著：只規定著校服即可，無特別限制穿體育服或是制服。

5. 相關資訊網址：

大安高工首頁 <http://www.taivs.tp.edu.tw>

學校行事曆 <https://www.taivs.tp.edu.tw/pdfpreviewer?a=TkYxNTk3MzcxMjEzNjA4NjM=>

學生成績獎懲缺勤查詢 <https://stuinfo.taivs.tp.edu.tw/> <需輸入學號及密碼(身分證字號)>

技專校院招生策略委員會 <https://www.techadmi.edu.tw/>

6. 班級規範：

- (1) 面對統測的到來，目前實施到校手機集中管理措施(8:00~16:00)。
- (2) 晚自習(18:00~21:20)如有事、病假情形者，必須提早向導師說明事由。
期間配合進修部上下課鐘聲作息，並請保持安靜以免影響其他同學。

7. 好文分享（孩子，你可以生氣，但請不要說氣話來傷害愛你的人——澤爸）

我們的孩子，是否一生氣了，就口無遮攔地說出一些激怒我們的話語呢？

生氣時的氣話

有天早上，女兒在上學出門前，因為找不到東西，心情有點煩躁。我們提醒她再不出門可能會遲到了，女兒開始故意講一些想讓我們生氣的話。像是「那我不要上學了。」、「我就是慢慢來。」、「遲到就遲到啊，這樣爸爸等一下的事情也會被耽誤。」

我當下沒有生氣，只有稍稍提點她一下。這幾年來，如何因應女兒的情緒，已經找到了一些方法來穩定自己，不會輕易的隨之起舞。當然，她在情緒方面的處理，隨著我們不斷地練習，也進步的非常多，這樣故意的話語也已經很久沒出現。

妳可以生氣，但不要傷害愛妳的人

下午，放學了，我在弄晚餐的時候，她悄悄地走到我身旁問我：「爸，你有在生氣嗎？」

「生氣？我的樣子像是在生氣嗎？」我笑著回她，也大概有猜到她講的是早上的事，但我沒有想到的是女兒主動來問我。

「沒有，因為我早上講了那些話啊。」她有些彘扭。

「喔，早上的事啊。不過，我早上的表情或語氣，有讓妳感覺到我在生氣嗎？」

「也沒有，只是我擔心你會生氣而已。」女兒有些不好意思的說。

「既然妳會擔心，表示妳自己也知道講那些話是不好的，那妳幹嘛講？」我笑笑著問她。

「ㄟ…就發脾氣ㄟ…。」

「哈哈，了解。我的寶貝女兒，過來。」我把她抱在懷裡，說：「爸爸明白早上妳會生氣是因為找不到東西，我們提醒妳，所以覺得煩。只是，妳可以生氣、也可以煩，但不要講那一些話來傷害愛妳的人。」

「好。爸爸，對不起。」

「沒有關係，爸爸只是想要告訴你，我跟媽媽，還有哥哥都很愛妳，所以可以接納妳的全部，明白妳會說這些話是因為生氣，不是真心的。但是，爸爸擔心妳未來的男朋友或老公不知道，當妳講了這一些傷人、激怒的話，他當真了怎麼辦？」

「當真了會怎麼樣？」

「每個人被激怒了，會做出什麼行為真的無法預料，最嚴重的可能會出手傷害妳，或者是離開妳。」

「他如果就這樣離開了，不就代表並沒有很愛我嗎？！」她反問這句，讓我感到有些意外。

「不一定，有時候可能是太愛了才會離開。」我想了一下才回。

「什麼意思？」

「因為太愛了，所以把妳說的每一句話都放在心裡。當聽了一些激怒話語時，他的內心會被傷得很深很重，記得很久，最後因為太難過了而選擇離開。」

謝謝孩子的主動

「爸爸講這一些，可能早了一點點。爸爸想要跟妳說的是，我們可以有情緒，但是不要對自己最愛的人亂發洩情緒。我們要做的，是適度的表達情緒即可，告訴我們妳好生氣，妳在生什麼氣，我們都會明白的，好嘛！」我緩了一會說。

「好。」

「其實妳已經進步很多了。而且啊，爸爸最感動的地方是，妳主動來問我、關心爸爸是否有生氣。」

繼續說：「謝謝妳願意主動來找我，爸爸超開心的。」鼓勵一下，再給我的女兒一個超大的擁抱。

每次跟孩子的對話都很有趣。從一個小衝突轉變到深度對談，依靠的是我們深厚的情感與不斷聊天的累積。

節錄自 [孩子，你可以生氣，但請不要說氣話來傷害愛你的人 | 親子天下 \(parenting.com.tw\)](http://parenting.com.tw)