

臺北市立大安高級工業職業學校

109 學年度 第 2 學期 健康與護理科

教學活動計畫

教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養做決定的能力，主動選擇健康生活。 2. 具備健康自我管理技巧。 3. 了解健康檢查的重要，認識慢性病及其預防方法。 4. 了解傳染病的預防及照護。 5. 了解老化過程，並能照顧關懷身邊的老人。 6. 建立學生正確的安全觀念及態度。 7. 培養學生急救技巧並有主動救人的意願。 8. 培養學生能辨識消費訊息之正確性及風險，並做出適當的選擇。 9. 使學生落實消費者對環境維護的責任身體力行綠色消費。 10. 了解全民健康保險正確觀念及醫療服務的辨識及選擇。 11. 使學生了解性的發展過程及全人的性觀念。 12. 培養尊重不同性取向的態度。 13. 學習尊重生命，了解避孕方法，關懷及預防愛滋病。 14. 學習拒絕的技巧，成為情慾自主的高手。 15. 認識成癮藥物及其濫用原因。 16. 學習拒絕成癮物質的誘惑技巧。 17. 認識自尊與心理健康之關係。 18. 學習正面思考及提升自尊的技巧。 19. 培養壓力的調適及情緒管理技巧。 20. 培養人際溝通技巧及處理問題能力。 									
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

每週時數	2	教材	習作本、安妮模型、AED 教學機、避孕教學用品、乳房模型、老人體驗組、食品模型.等。	出版社	育達文化	班級	電機二甲、建築二甲 資訊二甲、圖傳二甲 電子二甲、製圖二甲 控制二甲、機械二甲 冷凍二甲、汽車二甲	教師	王美霞
------	---	----	--	-----	------	----	---	----	-----

教學進度及內容						教學要求	
週次	日期	預定教學進度	時數	預定作業 (平時考)	重大議題融入 (融入者請置換為■)	1.上課態度積極認真 2.認真參與小組討論 3.上課禁止使用手機 4.課前準備投影設備 5.能依規定繳交作業	
1	2/21-2/27	第一章 愛自己好健康 第一節 健康看過來	2	習作	■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 ■海洋教育 ■品德教育 ■生命教育 ■法治教育 □科技教育 ■資訊教育 □能源教育 ■安全教育 ■防災教育 ■家庭教育 ■生涯規劃教育 ■多元文化教育 □閱讀素養 □戶外教育 □國際教育 □原住民族教育		
2	2/28-3/6	第一章 愛自己好健康 第二節 青少年常見健康問題	2	習作 分組報告			
3	3/7-3/13	第一章 愛自己好健康 第三節 遠離慢性病	2	習作 分組報告			
4	3/14-3/20	第一章 愛自己好健康 第四節 全球防疫從我做起	2	習作 分組報告			
5	3/21-3/27	第一章 愛自己好健康 第五節 健康老化	2	分組報告			
6	3/28-4/3	第三章 安全生活新主張 第一節 職業安全有保固 (3/31、4/1第一次期中考)	2	習作			
7	4/4-4/10	第三章 安全生活新主張 第三節 事故傷害及生活急症處理	2	分組報告			
8	4/11-4/17	第三章 安全生活新主張 第二節 急救總動員	2	習作			
9	4/18-4/24	第六章 擁抱青春擁抱愛 第一節 健康的性		習作 (乳房自我檢查)			
10	4/25-5/1	第六章 擁抱青春擁抱愛 第二節 幸福進行曲	2				
11	5/2-5/8	第六章 擁抱青春擁抱愛 第三節 迎接新生命的美好	2	習作 分組報告			
成績計算						1.平時成績40% 2.期中考30% 3.期末考30%	

12	5/9-5/15	第六章擁抱青春擁抱愛 第四節「性」福要健康 (5/11、5/12 第二次期中考)	2	術科操作 (保險套用法)			
13	5/16-5/22	第三章安全生活新主張 第二節急救總動員	2	CPR、AED 術科操作 練習			
14	5/23-5/29	第六章擁抱青春擁抱愛 第五節預防性騷擾與性侵害 (5/26第二次作業抽查)	2	習作 分組報告			親師配合
15	5/30-6/5	第二章智慧生活家 第一節消費高手	2	習作 分組報告			1. 能依課程需求適度給予 協助 2. 能適時給予學生學習上 及心理上的支持與鼓勵 3. 親師溝通協調順暢
16	6/6-6/12	第二章智慧生活家 第二節美味在食安 第三節綠色生活從我開始	2	習作			
17	6/13-6/19	第四章健康心世界 第一節青少年的心理探索 第二節人生逆轉勝	2	習作 分組報告			
18	6/20-6/26	第四章健康心世界 第三節享受青春不憂鬱 第四節增進心理好健康	2				
19	6/27-7/2	第五章青春無悔 第一節成癮性處方藥 停看聽 (6/30-7/1期末考、7/2休業式)	2	學習單 平時測驗			
20							其他

查核：請於學校日前至 http://ta.taivs.tp.edu.tw/upload_mark.asp 網站，登錄任教班級上傳，免送紙本。

填表說明

1. 在本表的預定教學進度欄中，有增列重大考試行事曆，供老師酌參，老師在撰寫教學進度時可參考編列進度，之後可將之刪除，本欄可供老師自由發揮。
2. 在本表的預定作業欄中，同樣有增列作業抽查時程供老師參酌，老師填寫完作業進度後，同樣可以刪除。
3. 最後一欄的融入議題中，老師可選擇有融入的議題，將□改為■。
4. 本表僅供老師參考，老師可自由設計版面，為因應教育部要求，煩請老師**務必設計融入教學議題**。