

臺北市立大安高級工業職業學校

109 學年度

第 2 學期

— 餐飲服務 — 科

體育

教學活動計畫

教學目標	1. 了解體適能的意義及身體適能提升方法，並應用於日常生活中。 2. 學習各項運動技能並認識規則，鼓勵學生喜愛各項休閒運動。 3. 欣賞各項運動之力與美，並投入喜愛之運動。										
每週時數	2	教材		出版社		班級	餐飲一			教師	陳美如 李宛怡
教學進度及內容										教學要求	
週次	日期	預定教學進度			時數	預定作業 (平時考)	重大議題融入 (融入者請置換為■)			1. 上學時一律穿著制式運動服裝及運動鞋，可多備一件運動服。 2. 如有必要離開上課場地，或有任何狀況時，務必先報告任課老師知道及處理。 3. 若有身體不適情形，請立刻休息並告知老師。 評量方法 1. 情意表現：服儀、學習態度，與同學互動態度等。 2. 技能表現：各類體育項目之學習表現。 3. 常識：對於各項技能要領及規則之認知情形。 成績計算 ● 課堂表現 ● 觀察評量 ● 體育測驗 親師配合 1. 督促學生練習授課項目。 2. 鼓勵學生喜愛運動並培養課後運動習慣。 其他	
1	2/21-2/27	桌球			2		<input type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家政教育 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育 <input type="checkbox"/> 交通安全教育 <input type="checkbox"/> 世界母語日 <input type="checkbox"/> 性別平等教育				
2	2/28-3/6	桌球			2						
3	3/7-3/13	排球			2						
4	3/14-3/20	排球			2						
5	3/21-3/27	籃球			2						
6	3/28-4/3	籃球			2						
7	4/4-4/10	4/5 補假									
8	4/11-4/17	羽球			2						
9	4/18-4/24	4/19 校慶補假			2						
10	4/25-5/1	籃球			2						
11	5/2-5/8	游泳			2						
12	5/9-5/15	游泳			2						
13	5/16-5/22	田徑			2						
14	5/23-5/29	田徑			2						
15	5/30-6/5	網球			2						
16	6/6-6/12	網球			2						
17	6/13-6/19	6/14 補假									
18	6/20-6/26	籃球			2						
19	6/27-7/2	桌球			2						

查核：請於學校日前至 http://ta.taivs.tp.edu.tw/upload_mark.asp 網站，登錄任教班級上傳，免送紙本。