

# 臺北市立大安高級工業職業學校

109 學年度

第 2 學期

生涯規劃科

教學活動計畫

教學目標	1. 透過課程增加學生的自我認識 (特質、興趣、價值觀) 2. 了解升學管道及職業相關資訊								
每週時數	2	教材	生涯規劃	出版社	新文京	班級	製圖一甲 汽車一乙	教師	高伊琳
教學進度及內容								教學要求	
週次	日期	預定教學進度			時數	預定作業 (平時考)	重大議題融入 (融入者請置換為■)	<p>評量方法</p> <p>成績計算</p> <p>平時隨堂考試與作業 40% 第一次期中考 15% 第二次期中考 15% 期末考 30%</p> <p>親師配合</p> <p>請家長協助提醒學生依規定完成作業，並於學期中持續累積學習成果。</p> <p>其他</p>	
1	2/21-2/27	課程介紹			2		<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 家政教育 <input type="checkbox"/> 消費者保護教育 <input type="checkbox"/> 交通安全教育 <input type="checkbox"/> 世界母語日 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育		
2	2/28-3/6	生涯動起來			2				
3	3/7-3/13	職業訪談說明/班級輔導			1				
4	3/14-3/20	性向測驗施測			2				
5	3/21-3/27	遇見百分百的自己			2	SWOT分析			
6	3/28-4/3	家庭與生命故事			2	自傳 (家庭背景)			
7	4/4-4/10	我的個性特質與價值觀			2	自傳 (個性特質)			
8	4/11-4/17	興趣測驗施測與解測			2				
9	4/18-4/24	情緒與人際圓舞曲 (壓力調適)			2				
10	4/25-5/1	性向測驗解測			2	自傳 (興趣專長)			
11	5/2-5/8	挑戰人生不設限			2	自傳 (求學歷程)			
12	5/9-5/15	第二次期中考							
13	5/16-5/22	看見自己的未來 (升學進路)			2	讀書計畫			
14	5/23-5/29	航向未來工作世界			2	自傳 (未來展望)			
15	5/30-6/5	平等又安全的性別工作環境			2				
16	6/6-6/12	職業訪談報告 1			2				
17	6/13-6/19	職業訪談報告 2			2				
18	6/20-6/26	生涯十字路口			2				
19	6/27-7/2	人生馬拉松			2				
20									
21									

查核：請於學校日前至 <https://photo.taivs.tp.edu.tw/schDay/teacher/> 網站，登錄任教班級上傳，免送紙本。

#### 填表說明

1. 在本表的預定教學進度欄中，有增列重大考試行事曆，供老師酌參，老師在撰寫教學進度時可參考編列進度，之後可將之刪除，本欄可供老師自由發揮。
2. 在本表的預定作業欄中，同樣有增列作業抽查時程供老師參酌，老師填寫完作業進度後，同樣可以刪除。
3. 最後一欄的融入議題中，老師可選擇有融入的議題，將□改為■。
4. 本表僅供老師參考，老師可自由設計版面，為因應教育部要求，煩請老師**務必設計融入教學議題**。